VRMAC PARK PRIRODE

-Na Vrmcu kao parku prirode, između ostalih se izdvajaju i ljekovite biljke. To su: Kleka (Juniperus), Obična paprat (Dryopteris filix-mas), Crni bor (Pinus nigra).

KLEKA (Juniperus)

-Ljekoviti značaj-

Ljekovita je cijela biljka s tim da su zeleni plodovi neljekoviti, dok ljekovitost ispoljavaju sazreli ljubičasti plodovi kleke. Eterično ulje kleke veoma je cijenjeno s obzirom na to da pomaže u iskašljavanju prilikom jačih prehlada. Kleka se primenjuje kao diuretik, kod astme, znojenja, ali stomačnih tegoba, jer ima izražena antibakterijska svojstv Od kleke se može napraviti i čaj koji se primjenjuje za efikasno liječenje različitih oboljenja, naročito olakšava liječenje dijabetesa, želučanih ili crijevnih tegoba.

OBIČNA PAPRAT (Dryopteris filix-mas)

-Ljekoviti značaj-

Ljekovitost ove biljke odavno je poznata, paprati su, zapravo, bogati taninima, smolama, aktivnim sastojcima koji su vrlo korisni u liječenju uobičajenih tegoba poput gnoja, kašlja, bronhitisa, gripe, zamorne jetre i bolesti povezanih s lošom probavom. Paprat je bogata i blagotvornim vrlinama koje je čine ljekovitom biljkom za širok raspon bolesti i tegoba. U slučaju mučnine ili bolova u trbuhu , nezaslađeni biljni čaj od slatke paprati mogao bi biti spasitelj.

CRNI BOR (Pinus nigra)

-Ljekoviti značaj-

Borove iglice su veoma korisne za prevenciju i lečenje raznih zdravstvenih tegoba, ali i za poboljšanje opšteg stanja organizma. Jačaju imuni sistem, regulišu krvni pritisak, dobre su za inhalaciju i ispiranje grla.

Od borovih iglica se pravi vrlo jednostavan čaj koji je po mnogo čemu već gore navedenom blagotvoran za organizam. Čaj je veoma prijatnog ukusa i mirisa. Takođe se pored čaja mogu napraviti sirup, melem…